



Chaudière-Appalaches

Attention, arrêt gourmand

Anne Pélouas

ARTICLE - 11 septembre 2008

La région de Chaudière-Appalaches regorge de haltes gourmandes, regroupées en plusieurs circuits touristiques sympathiques. Suivez le guide!

Visites de fermes, boulangeries, fromageries, charcuteries, tables champêtres, vignobles... Pour faire le plein de gourmandises de bouche, filez d'abord sur le site des routes gourmandes de la région, www.taca.qc.ca/routesgourmandes, puis téléchargez les cartes d'itinéraires et notez les adresses. Vous serez prêts pour prendre la route et partir à la découverte de cette grande région aux multiples trésors agroalimentaires. En bordure de chemin, surveillez les panneaux "arrêt gourmand". Voici quelques-unes de nos suggestions.

LOTBINIÈRE

Dans cette sous-région, entre Montréal et Lévis, pas moins de 20 arrêts suggérés. Parmi 12 producteurs, on ne saurait trop vous recommander, saison oblige, le **Verger Saint-Antoine** de Saint-Antoine-de-Tilly. On en profite pour se dégourdir les jambettes, le temps d'une séance d'autocueillette, avant de déguster un bon cidre. Arrêt suivant à la **Ferme Highland Lotbinière**, à Saint-Édouard-de-Lotbinière, pour de la bonne viande de boeuf naturelle, ou au bien connu **Canard Goulu**, à Saint-Apollinaire, spécialisé dans l'élevage de canards de Barbarie préparés sans agents de conservation. Les amateurs de miel ont le choix entre **Le Miel d'Émilie**, une entreprise familiale de Saint-Sylvestre, et la **Miellerie Prince-Leclerc** à Saint-Agapit. Pour le pique-nique ou pour rapporter à la maison, on achète ses fromages chez **Bergeron**, à Saint-Antoine-de-Tilly. Dans le même village, les arrêts gourmands se font dans deux restaurants, la crêperie **Du côté de chez Swann** et le **Manoir de Tilly** à la table attrayante. Côté boutiques, on vous invite fortement à vous promener dans le superbe **Domaine Joly-De Lotbinière**, à Sainte-Croix, avant d'acheter produits du terroir ou végétaux à planter au **Magasin général écologique** au coeur du même village.



photo: Tourisme Chaudière-Appalaches

ROUTE DES VINS

Elle sillonne trois belles vallées de la région de Chaudière-Appalaches, en quatre arrêts-vignobles. Celui du **Nordet**, à Pintendre, est situé dans la vallée de l'Etchemin, tout comme le verger et le vignoble **Casa Breton**. À Saint-Charles de Bellechasse, **Le Ricaneux** s'est installé au bord de la rivière Boyer tandis que **La Cache à Maxime** se trouve à Scott, en Beauce, près de la rivière Chaudière. Les 13 et 14 septembre, nos quatre mousquetaires organisent une sympathique tournée avec navette gratuite entre leurs établissements ou vergers, en compagnie du comédien Marcel Leboeuf (la carte de dégustation coûte 20 dollars). On peut aussi faire le circuit en autonomie. Quatre grands prix, tous en produits du terroir, seront tirés au cours du week-end. Info: 418 882-2929; www.vinsappalaches.qc.ca.

BELLECHASSE

La région compte trois routes gourmandes à elle seule, dont une dans les vallons, une sur le littoral et une dans la vallée de l'Etchemin. Elles sont toutes sur une même carte, naviguant des abords du fleuve Saint-Laurent aux contreforts de la chaîne montagneuse des Appalaches. Parmi la multitude d'arrêts possibles, on vous recommande le **Domaine Les 3 Collines**, qui exploite à Armagh 2200 argousiers pour faire de leurs fruits, entre autres, une boisson alcoolisée ressemblant au pineau; la boulangerie artisanale **La Levée du jour**, à Saint-Vallier; la **Fromagerie fermière Cassis et Mélisse**, de Saint-Damien, spécialisée en chèvre frais, tomme, savons et charcuteries; et la **Coopérative La Mauve**, entreprise d'économie sociale très écolo, sise à Saint-Vallier.

CALENDRIER CULTUREL /

Les Violons d'automne, Saint-Jean-Port-Joli
Du 18 au 21 septembre
Tél.: 418 598-9465
www.violons-automne.com

Liens commandités

· Découvrez de nouveaux restaurants

Date limite d'admission : le 15 octobre 2008

CERTIFICATS

HEC MONTRÉAL
Une nouvelle lignée de gestionnaires



Le mardi 14 octobre, on vote.

Pour en savoir plus,
visitez www.elections.ca

